

Bewegung hilft heilen

Erste „Journée de la kinésithérapie“ in Luxembourg

Enthaltsamkeit und Ruhe heilen viele Krankheiten, befand Hippokrates vor mehr als 2 000 Jahren. Doch zunehmend wird der Leitsatz des berühmten Arztes aus der griechischen Antike in Frage gestellt. Je mehr die Forscher erfahren und verstehen, desto entschiedener fordern sie die Abkehr vom klassischen Rat, demzufolge der Kranke das Bett zu hüten habe.

„Regelmäßige gezielte und wohl dosierte Bewegung sieht die heutige Wissenschaft als springenden Punkt einer gesunden Fitness, als Krankheitsvorbeugemittel und als gesundheitsfördernde Therapie“, so die Botschaft der „Association luxembourgeoise des kinésithérapeutes“ (ALK), die am vergangenen Samstag zum ersten „Tag der Physiotherapie“ eingeladen hatte. Dabei sollte eine breite Öffentlichkeit verstärkt über den Berufsstand sowie die präventive und in der Rehabilitation eingesetzte Bewegungstherapie informiert werden. Der Physiotherapeut mit einer vierjährigen akademischen Ausbildung spielt heutzutage sowohl in der Krankheitsprävention als auch in den Bereichen der Orthopädie, Traumatologie, Kardiologie und Uro-Gynäkologie eine wichtige Rolle.

Zusammen mit der Vereinigung der Sport-Physiotherapeuten ver-



An den Ständen konnten sich die Besucher u. a. über den Beruf des Physiotherapeuten informieren.

(FOTO: C. KUHN)

suchte die ALK in direkter Öffentlichkeitsarbeit bei der hauptstädtischen „Patere-Kierch“ alte Vorurteile abzubauen und die vielfältigen Einsatzfelder des Physiotherapeuten darzustellen. Dabei präsentierten die Spezialisten an ihrem weithin sichtbaren Info-Stand eine fachgerechte Beratung zum Thema Heilgymnastik und sprachen mit den Passanten über Vorbeugungs- und Therapiemöglichkeiten. Mit dem Fokus auf das „Heilen durch

Bewegung“ fand gleichzeitig im Auditorium des Cercle-Cité ein Arbeitstreffen unter Physiotherapeuten mit einer Reihe interessanter Inputvorträge statt.

Gesundheitsminister Mars Di Bartolomeo sah in seiner Ansprache den Physiotherapeuten in einem interessanten und zukunfts-sicheren Beruf des Mediziners, der durch Bewegungen und manuelle Techniken zum Wohlbefinden seiner Patienten beiträgt.

In einer für das Publikum zugänglichen Konferenz beschäftigte sich Patrick Feiereisen, Chefphysiotherapeut im CHL, mit der Bewegung als natürliche Gegebenheit des Körpers. Der Experte diskutierte dabei methodische Ansätze und Techniken, die in spezifischen Bereichen fördernd wirken und die Beweglichkeit in positiver Richtung beeinflussen. (c.k.)

www.alk.lu

Sonderstempel
„Gala Tour de France“



Zum „Gala Tour de France“ am 24. Juli gibt P&T Luxembourg fünf Briefmarken und fünf Postkarten „meng.post.lu“ sowie einen Gedenkumschlag „100. Tour de France“ heraus. Die Briefmarken, Karten und der Gedenkumschlag sind nur am 24. Juli im Sammlerschalter in Luxemburg-Zentrum (vormittags), sowie am Stand des „Office des timbres“ in Esch/Alzette (Belval) erhältlich. Die Karten und Briefmarken „meng.post.lu“ sind im Abonnement „meng.post.lu“ inbegriffen.

missio

Hëllef fir di jonk Kierchen
an de Missiounslänner!

CCPL: IBAN LU09 1111 0382 9981 0000

Coopérative de Bonnevoie

KIRMES BRADERIE

VENTE CHOC SUR TROTTOIR

ALIMENTATION, BOISSONS, ARTICLES DE MENAGE ETC ETC A DES PRIX SACRIFIES

DEGUSTATIONS, NOMBREUX CADEAUX GRATUITS

6,80€

JEUDI, VENDREDI & SAMEDI

LES 11, 12 & 13 JUILLET 2013

MARCHÉ AUX PUCES derrière le chapiteau

MENU BRADERIE

Jeudi, le 11 juillet
Porcelet façon porchetta,
Purée de pommes de terre,
Petits pois & carottes

Vendredi, le 12 juillet
Lasagne Bolognaise

Samedi, le 13 juillet
Haxe grillée,
Pommes de terre rôties,
Choucroute

-40% meubles de jardin et coussins	-35% fleurs et plantes artificielles	-30% valises et sacs de voyage	-30% cache pots	-30% toile cirée larg. 1,40 m	-20% parfumerie	-20% sur tous les articles non soldés à la GALERIE jusqu'au 13 juillet
---	---	---	---------------------------	--	---------------------------	---

GALERIE
COOPÉRATIVE DE BONNEVOIE